



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 87/2011**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 27/10/2011 a 31/10/2011.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Água Boa              | 27/10/2011 | 0,111 – 0,119                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 28/10/2011 | -                              | -                                                              | -               |
|                       | 29/10/2011 | 0,129 – 0,137                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 30/10/2011 | 0,126 – 0,129                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 31/10/2011 | 0,122 – 0,125                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
| Alta Floresta         | 27/10/2011 | 0,145 – 0,149                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 28/10/2011 | -                              | -                                                              | -               |
|                       | 29/10/2011 | 0,140 – 0,210                  | 13 – 18                                                        | BOA             |
|                       | 30/10/2011 | 0,185 – 0,203                  | 16 – 17                                                        | BOA             |
|                       | 31/10/2011 | 0,210 – 0,213                  | 18 – 19                                                        | BOA             |
| Barra do Garças       | 27/10/2011 | 0,119 – 0,121                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 28/10/2011 | -                              | -                                                              | -               |
|                       | 29/10/2011 | 0,127 – 0,130                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 30/10/2011 | 0,125 – 0,140                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 31/10/2011 | 0,195 – 0,203                  | 18 – 19                                                        | BOA             |
| Cáceres               | 27/10/2011 | 0,127 – 0,145                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
|                       | 28/10/2011 | -                              | -                                                              | -               |
|                       | 29/10/2011 | 0,190 – 0,210                  | 18 – 19                                                        | BOA             |
|                       | 30/10/2011 | 0,227 – 0,241                  | 19 – 20                                                        | BOA             |
|                       | 31/10/2011 | 0,136 – 0,138                  | 15 – 16                                                        | BOA             |
| Campo Novo do Parecis | 27/10/2011 | 0,150 – 0,160                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 28/10/2011 | -                              | -                                                              | -               |
|                       | 29/10/2011 | 0,240 – 0,247                  | 20 – 22                                                        | BOA             |
|                       | 30/10/2011 | 0,215 – 0,270                  | 17 – 22                                                        | BOA             |
|                       | 31/10/2011 | 0,160 – 0,170                  | 16 – 17                                                        | BOA             |
| Colíder               | 27/10/2011 | 0,141 – 0,146                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 28/10/2011 | -                              | -                                                              | -               |
|                       | 29/10/2011 | 0,305 – 0,955                  | 28 – 82                                                        | REGULAR         |
|                       | 30/10/2011 | 0,160 – 0,170                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
|                       | 31/10/2011 | 0,190 – 0,203                  | 17 – 18                                                        | BOA             |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                              |            |               |         |         |
|------------------------------|------------|---------------|---------|---------|
| <b>Cuiabá</b>                | 27/10/2011 | 0,151 – 0,153 | 14 – 15 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,190 – 0,247 | 18 – 23 | BOA     |
|                              | 30/10/2011 | 0,278 – 0,345 | 27 – 30 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,190 – 0,193 | 18 – 19 | BOA     |
| <b>Diamantino</b>            | 27/10/2011 | 0,135 – 0,150 | 14 – 16 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,285 – 0,300 | 24 – 26 | BOA     |
|                              | 30/10/2011 | 0,390 – 0,410 | 29 – 34 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,200 – 0,206 | 19 – 20 | BOA     |
| <b>Juara</b>                 | 27/10/2011 | 0,163 – 0,166 | 15 – 16 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,365 – 1,050 | 30 – 90 | REGULAR |
|                              | 30/10/2011 | 0,239 – 0,243 | 18 – 19 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,126 – 0,129 | 18 – 19 | BOA     |
| <b>Juína</b>                 | 27/10/2011 | 0,155 – 0,160 | 14 – 15 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,220 – 0,230 | 18 – 19 | BOA     |
|                              | 30/10/2011 | 0,375 – 0,415 | 30 – 35 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,235 – 0,240 | 19 – 20 | BOA     |
| <b>Mirassol D'Oeste</b>      | 27/10/2011 | 0,133 – 0,160 | 14 – 16 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,202 – 0,206 | 18 – 19 | BOA     |
|                              | 30/10/2011 | 0,225 – 0,233 | 18 – 20 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,128 – 0,131 | 15 – 16 | BOA     |
| <b>Peixoto do Azevedo</b>    | 27/10/2011 | 0,141 – 0,143 | 13 – 14 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,135 – 0,185 | 13 – 17 | BOA     |
|                              | 30/10/2011 | 0,155 – 0,160 | 13 – 14 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,185 – 0,195 | 16 – 17 | BOA     |
| <b>Pontes e Lacerda</b>      | 27/10/2011 | 0,151 – 0,171 | 15 – 16 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,175 – 0,260 | 14 – 23 | BOA     |
|                              | 30/10/2011 | 0,250 – 0,295 | 21 – 25 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,123 – 0,126 | 14 – 15 | BOA     |
| <b>Porto Alegre do Norte</b> | 27/10/2011 | 0,126 – 0,129 | 13 – 14 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,140 – 0,143 | 13 – 14 | BOA     |
|                              | 30/10/2011 | 0,140 – 0,143 | 13 – 14 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,163 – 0,170 | 14 – 15 | BOA     |
| <b>Rondonópolis</b>          | 27/10/2011 | 0,121 – 0,127 | 13 – 14 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,121 – 0,125 | 13 – 14 | BOA     |
|                              | 30/10/2011 | 0,195 – 0,198 | 17 – 18 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,251 – 0,253 | 20 – 22 | BOA     |
| <b>São Felix do Araguaia</b> | 27/10/2011 | 0,126 – 0,127 | 13 – 14 | BOA     |
|                              | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                              | 29/10/2011 | 0,136 – 0,143 | 13 – 14 | BOA     |
|                              | 30/10/2011 | 0,126 – 0,128 | 12 – 13 | BOA     |
|                              | 31/10/2011 | 0,140 – 0,144 | 13 – 14 | BOA     |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  |            |               |         |         |
|------------------|------------|---------------|---------|---------|
| Sinop            | 27/10/2011 | 0,141 – 0,153 | 14 – 15 | BOA     |
|                  | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                  | 29/10/2011 | 0,405 – 0,800 | 28 – 76 | REGULAR |
|                  | 30/10/2011 | 0,175 – 0,305 | 15 – 26 | BOA     |
|                  | 31/10/2011 | 0,220 – 0,230 | 18 – 19 | BOA     |
| Sorriso          | 27/10/2011 | 0,161 – 0,179 | 16 – 18 | BOA     |
|                  | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                  | 29/10/2011 | 0,260 – 0,430 | 26 – 42 | BOA     |
|                  | 30/10/2011 | 0,280 – 0,405 | 24 – 35 | BOA     |
|                  | 31/10/2011 | 0,250 – 0,260 | 20 – 22 | BOA     |
| Tangará da Serra | 27/10/2011 | 0,171 – 0,174 | 15 – 16 | BOA     |
|                  | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                  | 29/10/2011 | 0,235 – 0,275 | 20 – 24 | BOA     |
|                  | 30/10/2011 | 0,252 – 0,256 | 21 – 22 | BOA     |
|                  | 31/10/2011 | 0,155 – 0,158 | 16 – 17 | BOA     |
| Várzea Grande    | 27/10/2011 | 0,151 – 0,153 | 14 – 15 | BOA     |
|                  | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                  | 29/10/2011 | 0,190 – 0,247 | 18 – 23 | BOA     |
|                  | 30/10/2011 | 0,278 – 0,345 | 27 – 30 | BOA     |
|                  | 31/10/2011 | 0,190 – 0,193 | 18 – 19 | BOA     |
| Vila Rica        | 27/10/2011 | 0,130 – 0,132 | 13 – 14 | BOA     |
|                  | 28/10/2011 | -             | -       | -       |
|                  | 29/10/2011 | 0,140 – 0,163 | 13 – 15 | BOA     |
|                  | 30/10/2011 | 0,140 – 0,143 | 13 – 14 | BOA     |
|                  | 31/10/2011 | 0,170 – 0,190 | 15 – 17 | BOA     |

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . |                                                  |                                                   |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nível da média diária                                                                                 | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação                                                                                                                                   |
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS                                                         | 150                                              | 75                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS                                                         | 100                                              | 50                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS                                                         | 75                                               | 37,5                                              | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.                                                                                      |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)                                                                  | 50                                               | 25                                                | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.                                                                    |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

## 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar              |                                    |                                     |                                      |                                        |
|-------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
|                                                 | Boa                          | Regular                            | Inadequada                          | Má                                   | Péssima                                |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm                      | 4,9 - 9 ppm                        | 9 - 15 ppm                          | 12 - 30 ppm                          | Acima de 30 ppm                        |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por  $\text{m}^3$  e ppm – parte por milhão).

## 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Colíder, Juara, Sinop apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

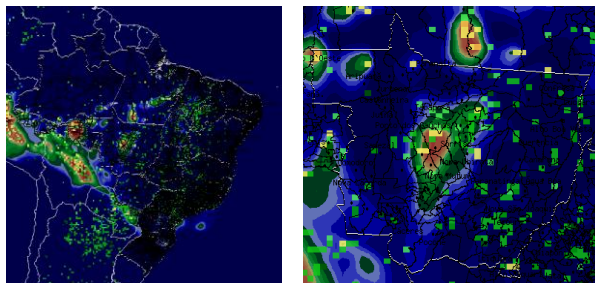
**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

**Medidas de proteção pessoal**

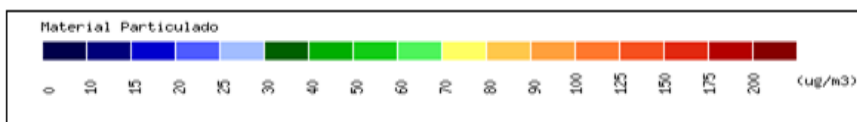
- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:30/08/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.

**OBS: LEITURAS PREJUDICADAS**



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 31/08/2011 a 05/09/2011.**

| Municípios | Data | Previsão | Temperatura (°C) |     | UV |
|------------|------|----------|------------------|-----|----|
|            |      |          | MIN              | MAX |    |
| Água Boa   |      |          |                  |     |    |
|            |      |          |                  |     |    |
|            |      |          |                  |     |    |
|            |      |          |                  |     |    |
|            |      |          |                  |     |    |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
 SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
 COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |  |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|
| Alta Floresta         |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Barra do Garças       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Cáceres               |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Campo Novo do Parecis |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Colíder               |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Cuiabá                |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Diamantino            |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Juara                 |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |  |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|
| Juína                 |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Mirassol D'Oeste      |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Peixoto de Azevedo    |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Pontes e Lacerda      |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Porto Alegre do Norte |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Rondonópolis          |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| São Félix do Araguaia |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Sinop                 |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Sorriso               |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  |  |  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|--|--|
| Tangará da Serra |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
| Várzea Grande    |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
| Vila Rica        |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |
|                  |  |  |  |  |  |

Fonte: CPTEC/INPE.

**OBS: LEITURAS PREJUDICADAS**

#### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| ÍNDICE UV 1                                     | ÍNDICE UV 2 | ÍNDICE UV 3                                                                                                   | ÍNDICE UV 4 | ÍNDICE UV 5 | ÍNDICE UV 6 | ÍNDICE UV 7 | ÍNDICE UV 8                                                                      | ÍNDICE UV 9 | ÍNDICE UV 10 | ÍNDICE UV 11 | ÍNDICE UV 12 | ÍNDICE UV 13 | ÍNDICE UV 14 |
|-------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Risco Baixo                                     | Risco Baixo | Moderado                                                                                                      | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto                                                                       | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma Precaução Necessária                    |             | Precauções Requeridas                                                                                         |             |             |             |             | Extra Proteção                                                                   |             |              |              |              |              |              |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar. |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar. |             |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

#### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**OBS: LEITURAS PREJUDICADAS**

##### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 30/08/2011 a 01/09/2011.**



**OBS: LEITURAS PREJUDICADAS**

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: [covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT